



PÔLE ACCOMPAGNEMENT HUMAIN GRAND OUEST

L'humain au cœur de la performance d'entreprise.

Episode 1 : Février 2026

Recherche d'un CAP...



Je ne sais plus par où commencer, je suis épuisée...



Expertises

- Stratégie
- Communication
- Conduite du changement

Les aventures de Marie-Georges, mais pas que...



Ma vie de cheffe d'entreprise au cours des différentes étapes de mon parcours, surtout au fil de mes galères avec les autres et aussi... avec moi-même

Comment faire évoluer mon entreprise, mon rôle de dirigeant ? J'ai du mal à me projeter, je veux sortir d'une situation actuelle qui ne me convient plus. Je suis perdue !



Si tu ne changes pas, ça donne quoi ?



Je perds le plaisir de mon métier, je n'en comprends plus le sens. Mais je n'arrive pas à me projeter, ça m'angoisse, m'empêche de dormir. Les décisions deviennent difficiles à prendre



Je comprends que tu as besoin d'une vision d'évolution, de lever les difficultés qui sont les tiennes, mais que tu n'y parviens pas seule. L'appui d'un professionnel, voir d'un coach, et de méthode doivent te permettre de lever toutes tes questions pour clarifier tes orientations



Oui, j'ai besoin d'être boostée, sans être jugée, de me libérer pour oser imaginer de nouvelles perspectives et me projeter sur un futur différent. C'est indispensable pour que je vive bien au quotidien mon métier



Après l'accompagnement...



Mes prises de conscience



J'avais besoin de sortir de ma zone de confort, d'oser mettre en place ce que j'imagine mais que je n'exprimais pas. Et, j'ai pris conscience de mes freins personnels à lever pour clarifier ma vision.

Les actions que j'ai engagées



J'ai transformé mes idées en projets en les concrétisant et en mettant en mouvement

Qu'est-ce que j'ai gagné



De la sérénité, je sais où je vais et pourquoi j'y vais. Je retrouve de la dynamique et du plaisir à faire,

Quelques CHIFFRES CLÉS

66%

des dirigeants français déclarent en 2024 souffrir d'épuisement professionnel

1/3

des dirigeants interrogés disent manquer de clarté sur les objectifs stratégiques de leur propre entreprise

70%

Le taux de répercussion lié à la perte de sens du dirigeant sur les équipes en terme d'engagement

Témoignage d'un référent CERFRANCE

Questionnement d'associés sur la poursuite d'un projet commun « doit-on imaginer d'autres évolutions ? ». Après des entretiens individuels et collectifs, un projet commun est clarifié avec des objectifs et des attentes bien définies, tant au niveau personnel que collectif.

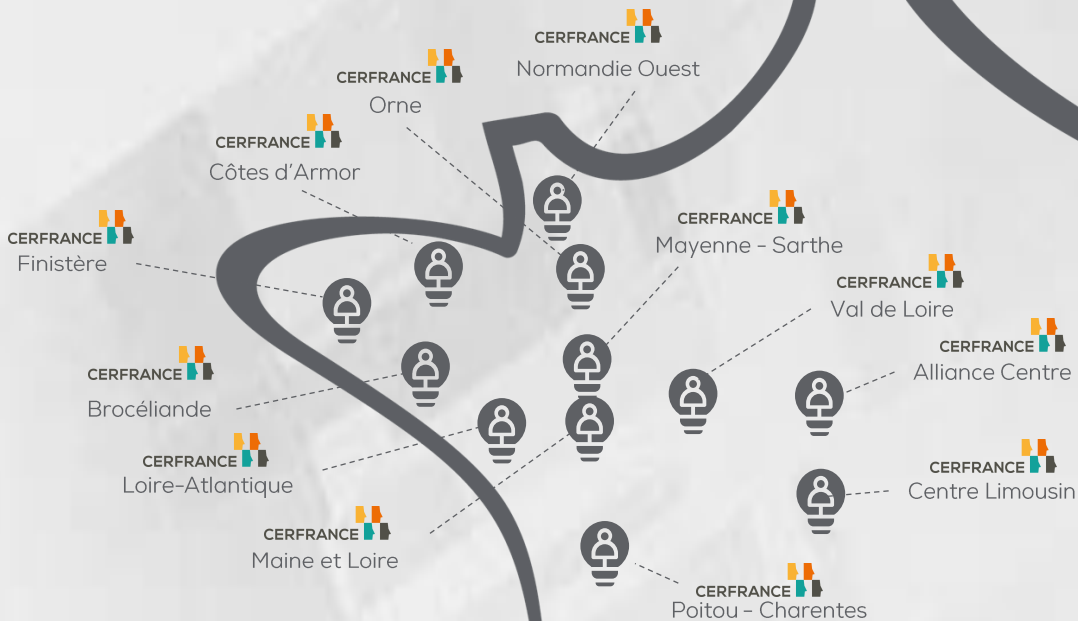


A chaque fois que je vois Marie-Georges, c'est le bazar. Heureusement, elle est venue me voir. Ca lui donne un nouveau départ...

PÔLE ACCOMPAGNEMENT HUMAIN GRAND OUEST

L'humain au cœur de la performance d'entreprise.

12 CERFRANCE composés de **24 PROFESSIONNELS** en relations et ressources humaines



6 domaines d'Expertises

- Stratégie
- Communication
- Management
- Droit social
- Organisation
- Conduite du changement

ACTUALITÉS

« Assemblées locales focus sur le bien-être du dirigeant » (Dpt 53/72)
3 au 12 février 2026

« Transformer les tensions en opportunités de changement », (Dpt 37/41)
Mardi 17 février, à Neuillé-Pont-Pierre..

« Une Communication efficace pour améliorer sa performance et la cohésion d'équipe » (Dpt 79/86)

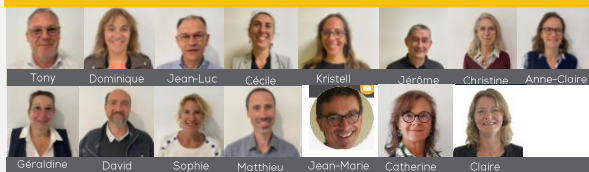
Niort La Crèche : les 27 février et 6 mars 2026
Poitiers : 5 et 12 mars 2026

« Développer la posture de manager. », (Dpt 44)
Lundi 2 mars, à La Chapelle-sur-Erdre.

« Optimiser votre communication », (Dpt 29) - Brest - 3 et 10 mars.

« Trajectoire Manager » (Dpt 29) - Landerneau - 5, 12 mars et 19, 26 mars

« Rencontres territoriales » - 27/1 au 12/2 / « Job dating » - 25/2/
Assemblée générale départementale - 27/3 (Dpt 61)



→ Formulez votre demande en cliquant sur le bouton Formulaire Demande
Un référent du Pôle Accompagnement Humain Grand Ouest vous contactera...

**FORMULAIRE
DEMANDE**